

# 第3回 鎌倉市空手道交流大会



日時	令和8年3月22日(日)
	開会：午前10時00分
	閉会：午後3時15分
会場	鎌倉武道館
主催	鎌倉市空手道連盟

### 第3回鎌倉市空手道交流大会挨拶



鎌倉市空手道連盟会長 遠藤 晃司

本日は、第3回 鎌倉市空手道交流大会にご参加いただき、誠にありがとうございます。こうして多くの選手やご家族、先生方がこの鎌倉武道館に集い、大会を開催できますことを心よりうれしく思います。

本大会が続けてこられたのは、日々稽古に励む選手の皆さん、温かく見守ってくださるご家族、そしてご指導・ご支援をくださる先生方や関係者の皆様のおかげです。改めて深く感謝申し上げます。

さて、先日まで開催されておりました ミラノ・コルティナダンペッツォ冬季オリンピックでは、世界中のトップアスリートたちが、長年積み重ねてきた努力の成果を舞台上で発揮されました。華やかな競技の裏には、地道な鍛錬の日々、支えてくれる家族や仲間の存在、そして自分自身との厳しい戦いがあったことと思います。その姿は、私たちが空手道の稽古を通して大切にしている精神と深く通じるものがあります。

本日の大会もまた、皆さん一人ひとりにとっての大切な舞台です。規模の大小に関わらず、真剣勝負の場に立つ経験は大きな成長につながります。選手の皆さんには、これまでの努力の成果を存分に発揮し、礼節を大切にしながら正々堂々と試合に臨んでほしいと思います。そして何より、空手を楽しむ心を忘れずに、一日を過ごしてください。

最後になりましたが、大会の開催にあたりご尽力いただきました実行委員、審判員、コート役員の皆様、ならびに保護者の皆様に心より感謝申し上げます。

本日の大会が、参加されるすべての皆様にとって実り多い一日となりますことを祈念し、開会のご挨拶とさせていただきます。

# 大会役員

(敬称略・順不同)

大会会長	遠藤 晃司
大会副会長	小嶋 光晴
大会委員長	神崎 吉史
大会副委員長	石原 渉
大会監査長	遠藤 晃司
大会審判長	白方 恭
大会副審判長	小屋敷 律子
大会事務局長	水島 剛
大会事務局次長	近藤 直子
鎌倉市空手道連盟事務局長	伊藤 祐康

救 護

救急救命士：中田 克広

救急救命士：野島 楓

補助役員（コート係）

第1コート

研修会(3名) 拳勝館鎌倉(2名)

第2コート

誠心塾(3名) 拳勝館鎌倉(2名)

選手召集係

和道会大船(3名)

本部

翔空館鎌倉(2名)

アナウンス

翔空館鎌倉(2名)

撮影

翔空館鎌倉(1名)

休憩室・駐車場

拳勝館鎌倉(3名)

館内警備

拳勝館鎌倉(3名)



## 第 3 回 鎌倉市空手道交流大会 実施要綱

1. 主催 鎌倉市空手道連盟
2. 日程 令和 8 年 3 月 22 日 (日)

役員集合	8:15	開場・受付	9:30	審判会議	9:30
開会式	10:00	競技開始	10:15		
※コート係員・召集係員・警備係員は 9:00 に第 2 会議室に集合					

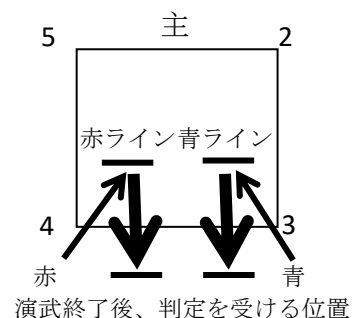
3. 会場 鎌倉武道館  
〒247-0066 鎌倉市山崎 616-6 / 電話 : 0467-46-8010

### 4. 競技種目及び方法

- ・本大会は(公財)全日本空手道連盟競技規定、並びに鎌倉市空手道連盟申合せ事項により行う。
- ・競技参加者数（エントリー）が 3 名以下の場合、カテゴリーを統合、廃止する可能性がある。
- ・有級・有段を統合する場合、団体の責任者には統合した場合の選手の参加意思の有無を確認いただく。

### 【形競技】

- ・ 男女別・学年別（幼年と中学生は学年統合）  
中学生は「有級」「有段」別でカテゴリーを設ける。  
エントリー人数により男女及び学年統合の可能性有り。
- ・ フラグ制のトーナメント方式で行う。
- ・ 基本形とは、ピンアン、平安、ゲキサイとする。
- ・ 準決勝まで 2 人同時演武（決勝のみ 1 人ずつ演武）。  
同時演武の際は、赤・青の順で形の呼称をし、合図の後に演武を開始する。
- ・ 入場・退場を、図のようにする。  
時間短縮のため、入場・退場及びお互いの礼は省略するが、  
演武開始と演武終了後の 2 回の礼は必ず行うこと。
- ・ 減点、違反に対する処置
  - a) 次の項目は減点しない → 「帯が落ちる」「礼を忘れる(促してください)」
  - b) 大幅に減点した上で旗判定にて決着する → 「中断及び停止」「順番を間違える」などの通常反則負けのケース
  - c) 指定された形の勘違いがあった場合は演武をやめさせ正しい形をやり直させる(減点なし)
- ・ 競技内容（形の指定）は、以下のとおりとする。



種目	形の指定
幼年／小学生	ベスト 4 が決まるまでは基本形より選ぶ。 準決勝、決勝は基本形及び第 1・第 2 指定形より選ぶ。 ※得意形は不可。 予選から決勝まで同じ形を繰り返してもよい。
中学生 (有級・有段)	ベスト 4 が決まるまでは基本形及び第 1・第 2 指定形より選ぶ。 <b>準決勝、決勝は基本形、第 1・第 2 指定形、得意形より選ぶ。</b> 予選から決勝まで同じ形を繰り返してもよい。

## 【団体形演武】

- ・2名以上で構成されたチームでの演武を行う
- ・エントリーの際、メンバー構成・チーム名を提出する
- ・演武形は基本形・全空連指定形を含む自由形とします
- ・入退場方法・演武フォーメーションに制限はありません。但し、コートから大幅にはみ出さないよう配慮する
- ・全チームに賞を授与するものとする

## 【組手競技】

- ・男女別・学年別（幼年と中学生は学年統合）  
中学生は「有級」「有段」別でカテゴリーを設ける  
エントリー人数により男女及び学年統合の可能性有り。
- ・10カウントルールは適用しない。
- ・競技時間・勝敗の決定は、以下のとおりとする。

種目	競技時間	勝敗ポイント
幼年／小学生	1 分間フルタイム	4 ポイント差
中学生（有級・有段）	1 分 30 秒間フルタイム	6 ポイント差

### ・安全具

種目	拳サポーター	メンホー	胴当て	シングガード インステップガード	ファウルカップ <sup>o</sup>
女子	○	○	○	小学3年以上 ○ 小学2年以下 任意	—
男子	○	○	○	小学3年以上 ○ 小学2年以下 任意	小学3年以上 ○ 小学2年以下 任意

- ・ファウルカップは空手着内に着用のごこと。
- ・胴当て（ボディプロテクター）は空手着内に着用のごこと。ただし小学生以下は空手着の上から着用可。
- ・拳サポーターは赤・青・白を使用可。小学生以下に限り、リバーシブルタイプの使用可。親指カバーのないものは不可。
- ・マット敷いていないため「投げ」及び「足払い」は禁止とする

## 5. 参加資格

鎌倉市空手道連盟所属団体（含他支部・鎌倉市在道場）

## 6. アクセス・駐車場

- ・JR 及び湘南モノレール大船駅から徒歩 15 分
- ・大船駅から江ノ電バス（2 番乗り場）で 5 分（鎌倉武道館前下車すぐ）
- ・湘南モノレール 富士見町駅から徒歩 5 分

車での来場は、固くお断りします。公共交通機関などのご利用を、何卒よろしくお願い致します。

※予め団体ごとに駐車場の許可証を発行いたします。

その他の車は、武道館の駐車場には駐車できませんので、近隣の駐車場をご利用下さい。

## 7. 注意事項

- ・小学生以下は空手着の背中にゼッケンの縫い付けをお願い致します（詳細は鎌倉市空手道連盟 HP にて確認）  
※ゼッケンには、名前・ふりがなを、男子は黒色、女子は赤色で記入
- ・靴を持ち運ぶように、各自、袋の持参をお願い致します。
- ・昼食時に使用するため、レジャーシート等の持参をお願い致します。

# 大会注意事項

1. 欠席の場合は、9：30までに本部まで欠席届を提出して下さい。
2. 靴は下駄箱に置かず、各自保管して下さい。
3. 荷物は、なるべく団体ごとに柔道場に整理して置いて下さい。
4. 貴重品は各自で管理をお願い致します。
5. 練習場は多目的室のみです。廊下やロビーでの練習は禁止しています。
6. 剣道場は飲食禁止です（※但し、水分補給のみ可）。  
昼食は、柔道場をお願い致します（レジャーシート等を敷いて下さい）。
7. ゴミは各自で持ち帰って下さい。
8. 剣道場・多目的室・柔道場以外の施設への入室は禁止です。
9. 廊下やロビーではお静かにお願い致します。  
走ったり、大声で話したりしないよう、ご注意下さい。
10. 保護者の皆様は、小さいお子様がコート内に入らないようご配慮下さい。
11. 写真撮影のフラッシュは禁止です。
12. トイレや更衣室などの館内施設は綺麗に使用して下さい。
13. 館内での喫煙は禁止です。
14. 賞状は丸めて保管をお願い致します。
15. 弓道の練習の邪魔にならないよう、弓道の観覧席には座らないで下さい。

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>● 剣道場＝競技会場</li><li>● 柔道場＝荷物置き場／昼食会場</li><li>● 多目的室＝練習場</li></ul> |
|--|

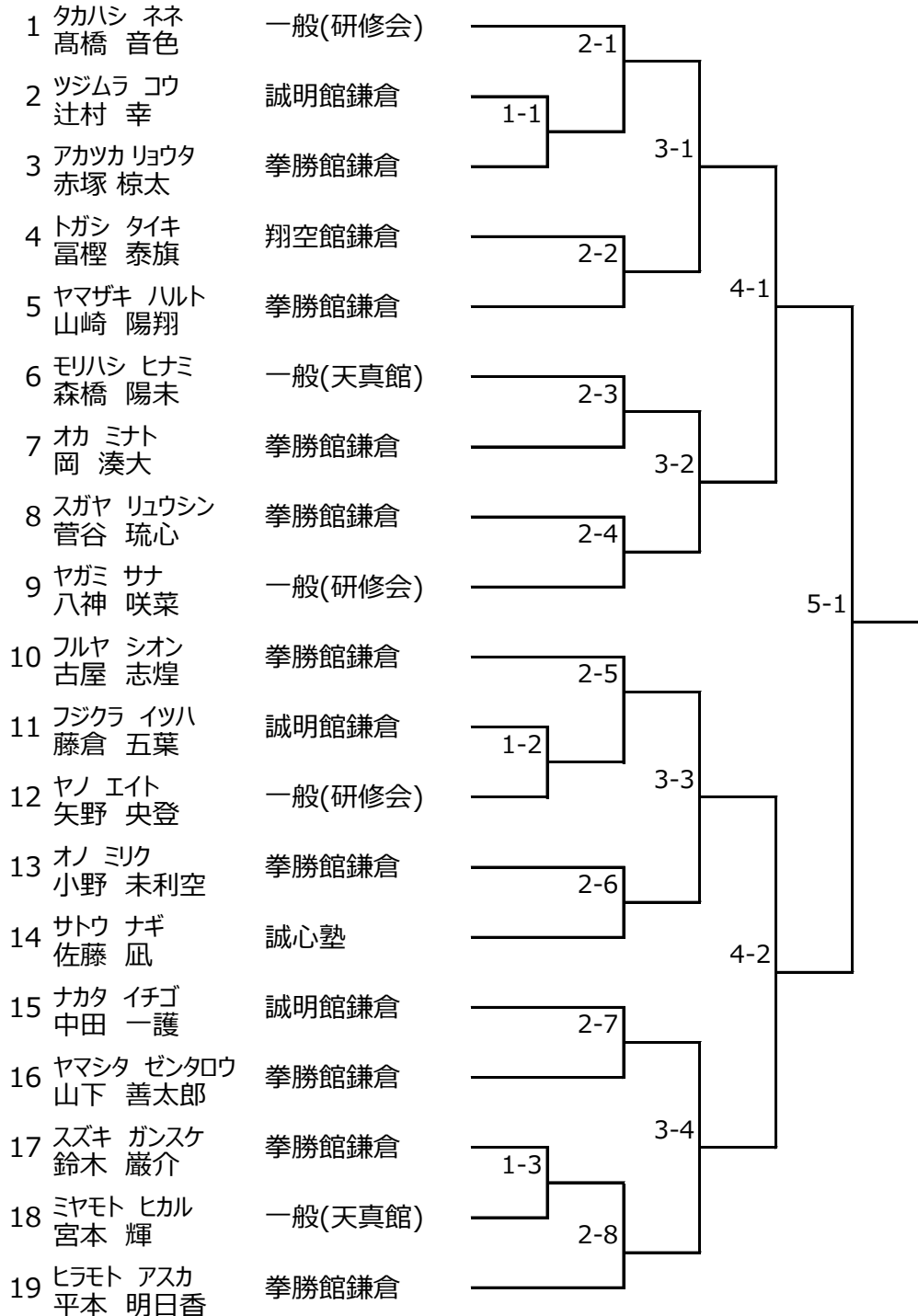
# 第3回鎌倉市空手道交流大会

2026年3月22日

19名(優勝、準優勝及び第三位× 2 にメダル及び賞状並びに第五位× 4 に賞状)

鎌倉武道館

## 幼年男女 形



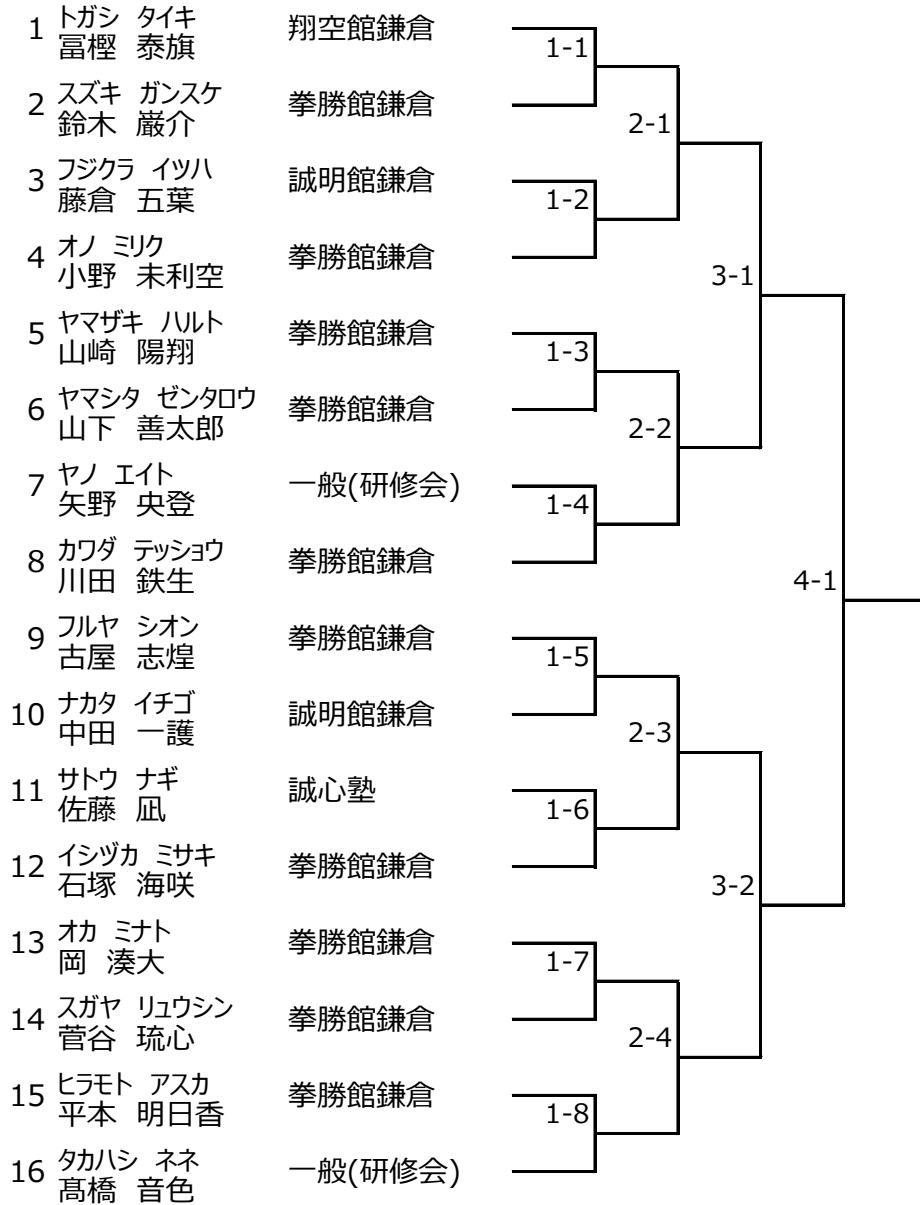
# 第3回鎌倉市空手道交流大会

2026年3月22日

16名(優勝、準優勝及び第三位×2にメダル及び賞状並びに第五位×4に賞状)

鎌倉武道館

## 幼年男女 組手

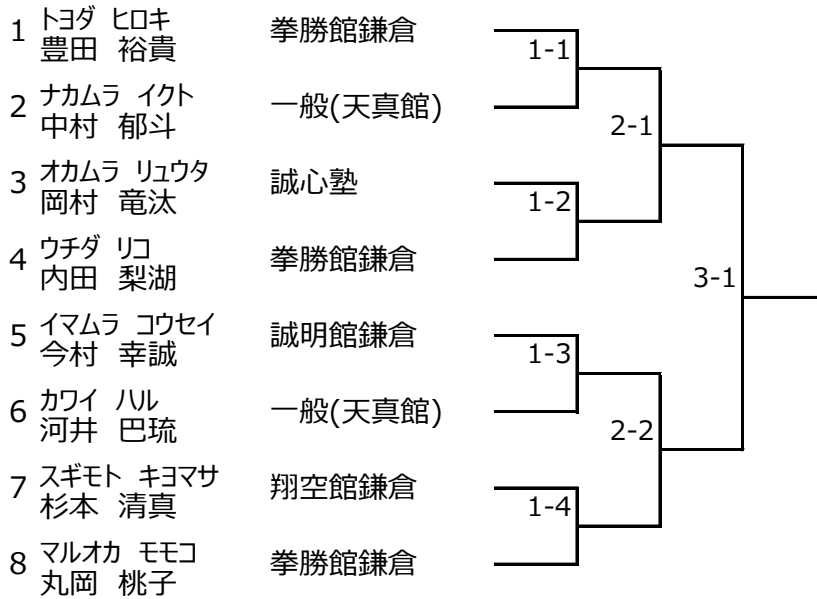


# 第3回鎌倉市空手道交流大会

2026年3月22日  
鎌倉武道館

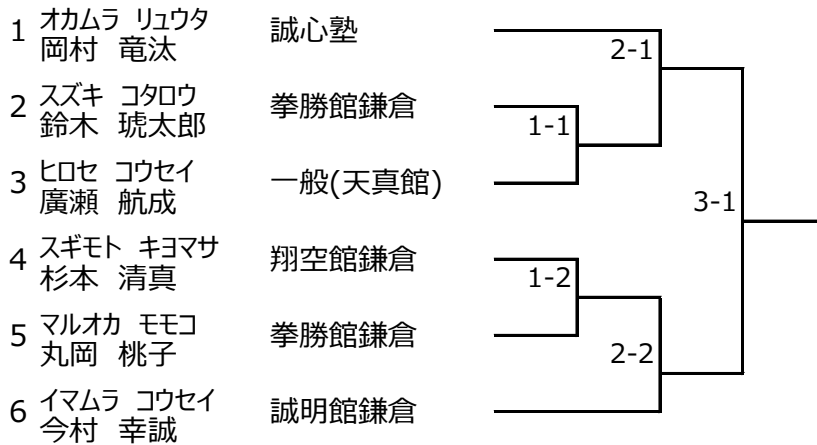
8名(優勝、準優勝及び第三位×2にメダル及び賞状)

## 小学1年男女形



6名 (優勝及び準優勝にメダル及び賞状)

## 小学1年男女組手

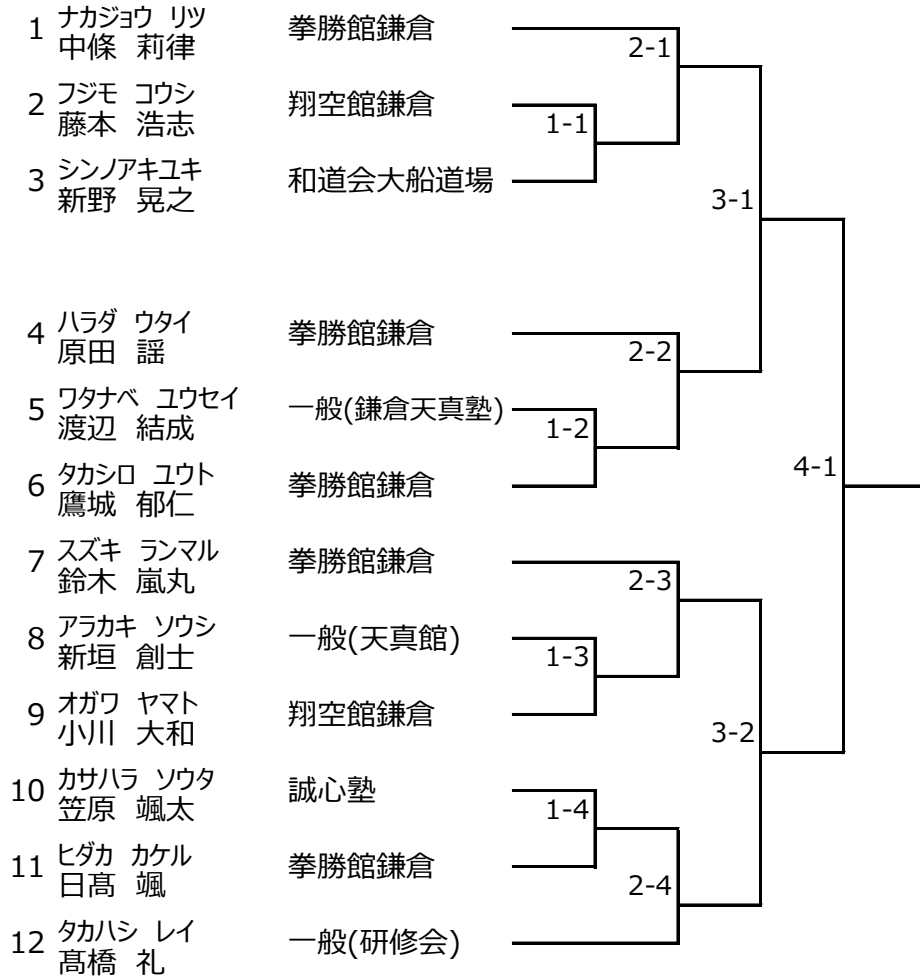


# 第3回鎌倉市空手道交流大会

2026年3月22日  
鎌倉武道館

12名(優勝、準優勝及び第三位×2にメダル及び賞状)

## 小学2年男子 形

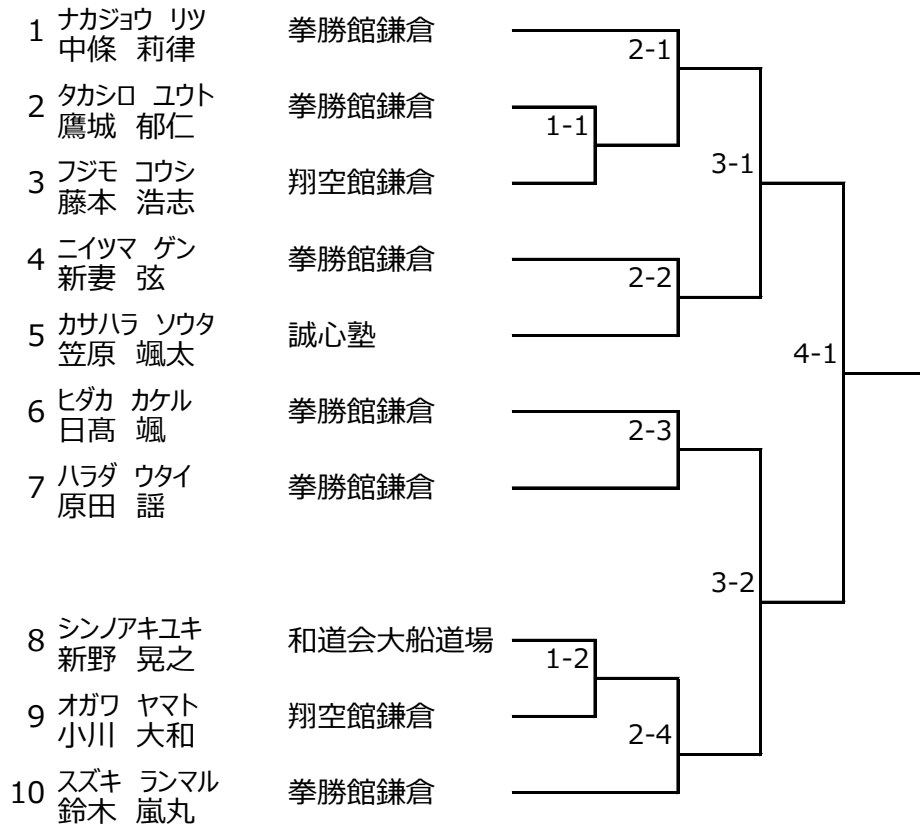


# 第3回鎌倉市空手道交流大会

2026年3月22日  
鎌倉武道館

10名(優勝、準優勝及び第三位×2にメダル及び賞状)

## 小学2年男子 組手

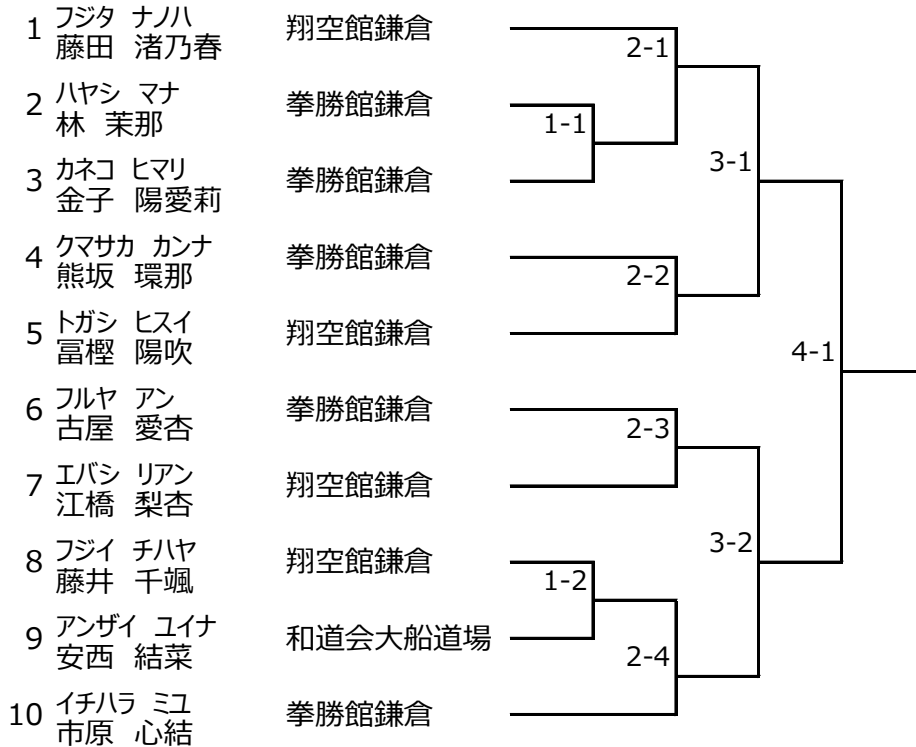


# 第3回鎌倉市空手道交流大会

2026年3月22日  
鎌倉武道館

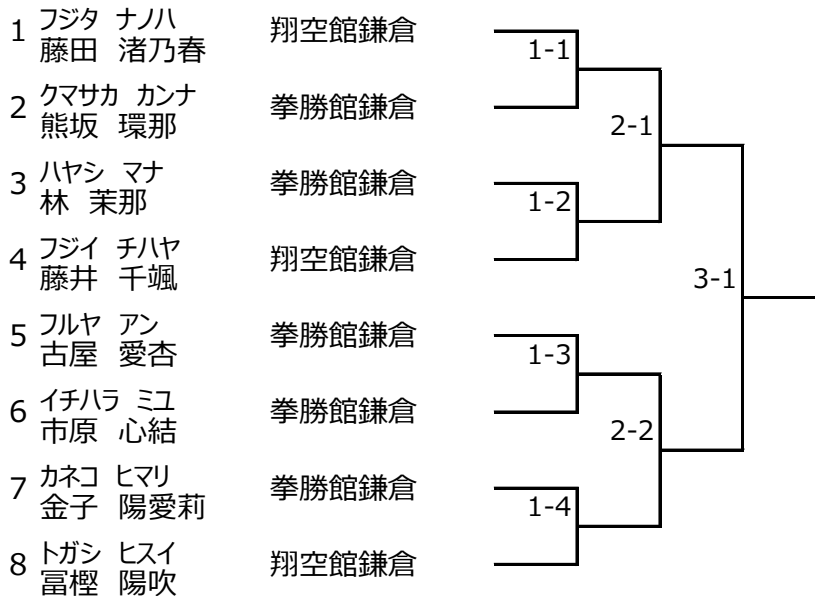
10名(優勝、準優勝及び第三位×2にメダル及び賞状)

## 小学2年女子 形



8名(優勝、準優勝及び第三位×2にメダル及び賞状)

## 小学2年女子 組手

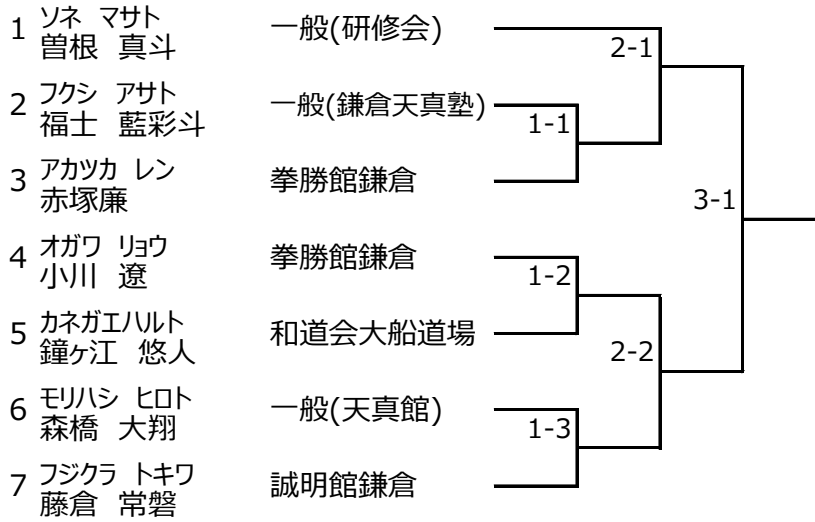


# 第3回鎌倉市空手道交流大会

2026年3月22日  
鎌倉武道館

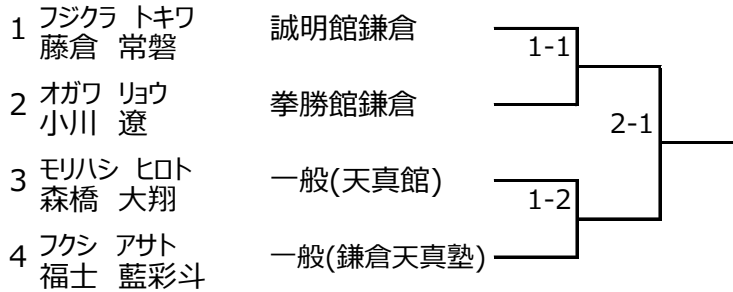
7名(優勝、準優勝及び第三位×2にメダル及び賞状)

## 小学3年男子 形



4名(優勝及び準優勝にメダル及び賞状)

## 小学3年男子 組手



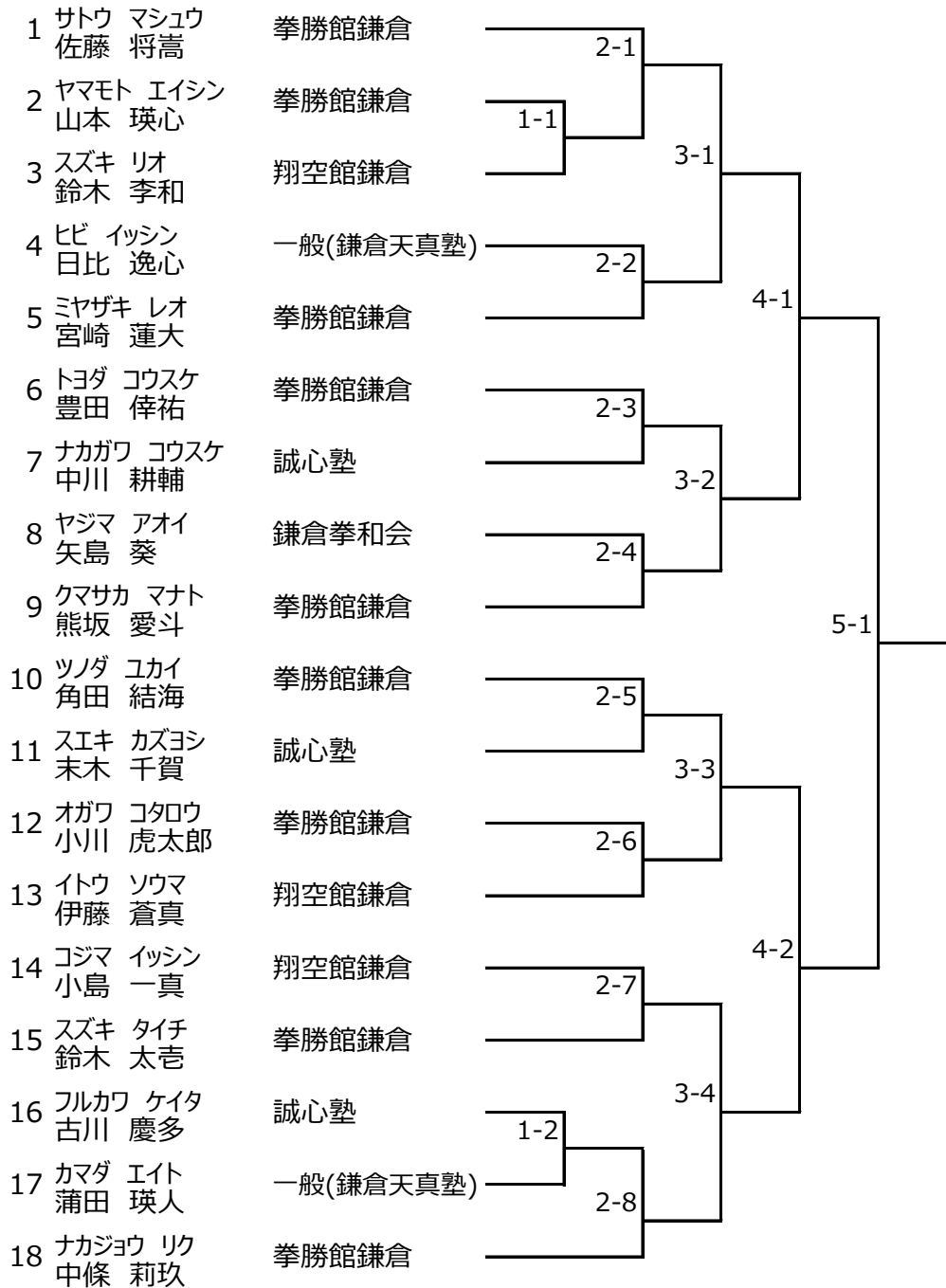
# 第3回鎌倉市空手道交流大会

2026年3月22日

18名(優勝、準優勝及び第三位× 2 にメダル及び賞状並びに第五位× 4 に賞状)

鎌倉武道館

## 小学4年男子 形



# 第3回鎌倉市空手道交流大会

2026年3月22日

21名(優勝、準優勝及び第三位×2にメダル及び賞状並びに第五位×4に賞状)

鎌倉武道館

## 小学4年男子 組手

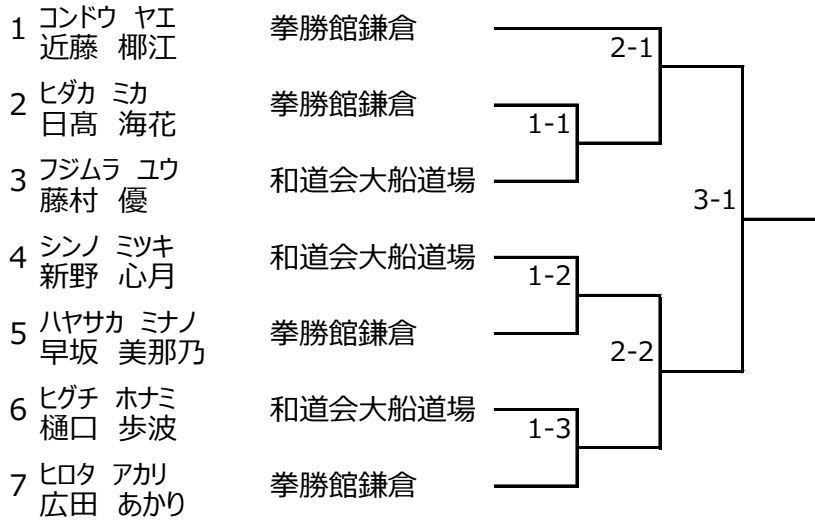
1	サトウ マシユウ 佐藤 将嵩	拳勝館鎌倉	2-1		
2	ヒビ イッシン 日比 逸心	一般(鎌倉天真塾)	1-1		
3	スエキ カズヨシ 末木 千賀	誠心塾		3-1	
4	ヤジマ アオイ 矢島 葵	鎌倉拳和会	2-2		
5	ツダ ユカイ 角田 結海	拳勝館鎌倉		4-1	
6	ナカジョウ リク 中條 莉玖	拳勝館鎌倉	2-3		
7	スズキ リオ 鈴木 李和	翔空館鎌倉	1-2		
8	ナカガワ コウスケ 中川 耕輔	誠心塾		3-2	
9	トヨタ コウスケ 豊田 倅祐	拳勝館鎌倉	1-3		
10	ヒラノ スバル 平野 昂	一般(天真館)	2-4		
11	カワダ コウセイ 川田 好誠	拳勝館鎌倉		5-1	
12	コジマ イッシン 小島 一真	翔空館鎌倉	2-5		
13	カマダ エイト 蒲田 瑛人	一般(鎌倉天真塾)	1-4		
14	ミヤザキ レオ 宮崎 蓮大	拳勝館鎌倉		3-3	
15	クマサカ マナト 熊坂 愛斗	拳勝館鎌倉	2-6		
16	フルカワ ケイタ 古川 慶多	誠心塾		4-2	
17	ヒラノ ツバサ 平野 翼	一般(天真館)	2-7		
18	オガワ コタロウ 小川 虎太郎	拳勝館鎌倉		3-4	
19	スズキ タイチ 鈴木 太吉	拳勝館鎌倉	1-5		
20	ヤマモト エイシン 山本 瑛心	拳勝館鎌倉	2-8		
21	イトウ ソウマ 伊藤 蒼真	翔空館鎌倉			

# 第3回鎌倉市空手道交流大会

2026年3月22日  
鎌倉武道館

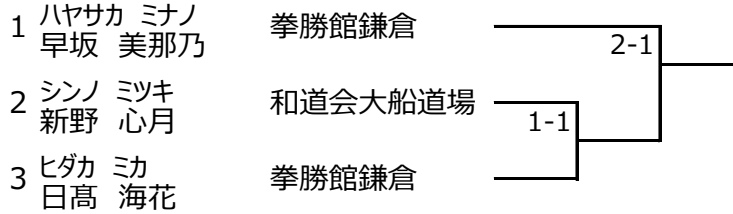
7名(優勝、準優勝及び第三位×2にメダル及び賞状)

## 小学3、4年女子 形



3名 (優勝にメダル及び賞状)

## 小学4年女子 組手



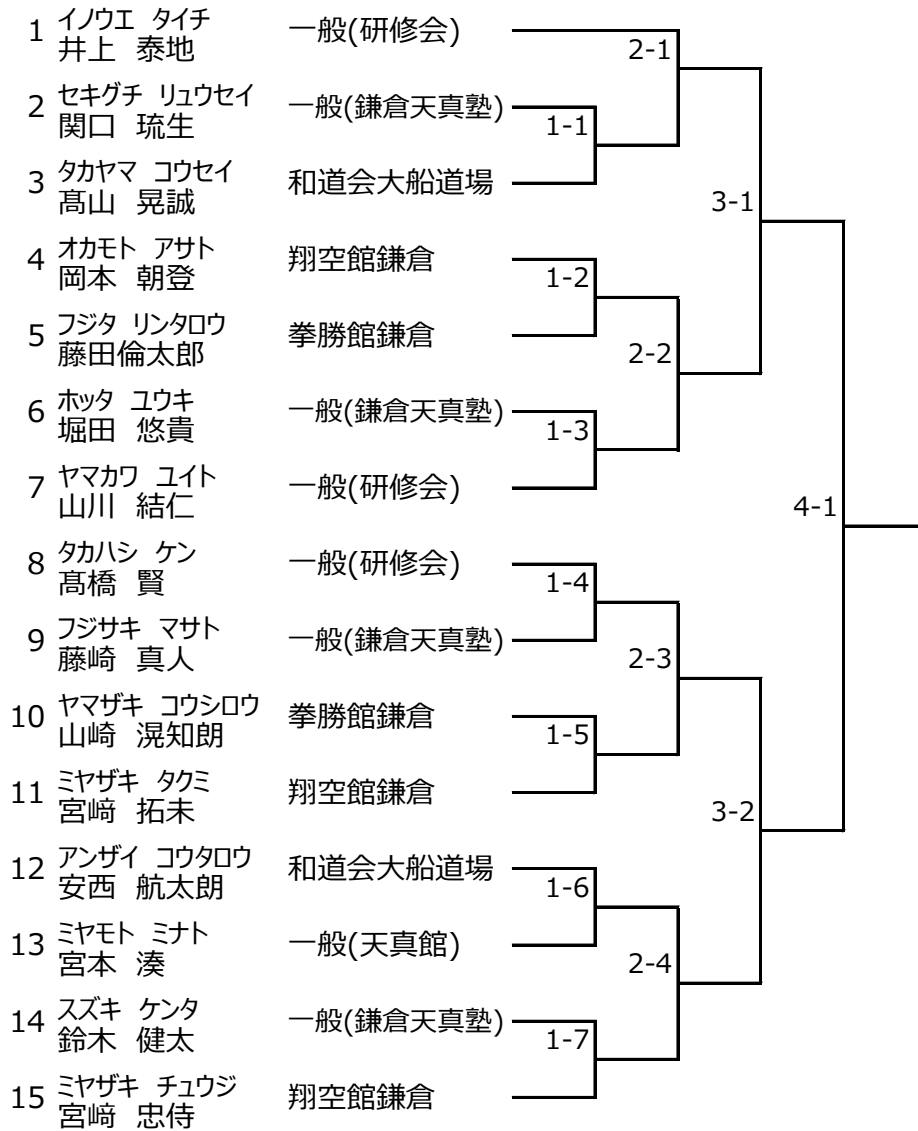
# 第3回鎌倉市空手道交流大会

2026年3月22日

15名(優勝、準優勝及び第三位×2にメダル及び賞状並びに第五位×4に賞状)

鎌倉武道館

## 小学5年男子 形

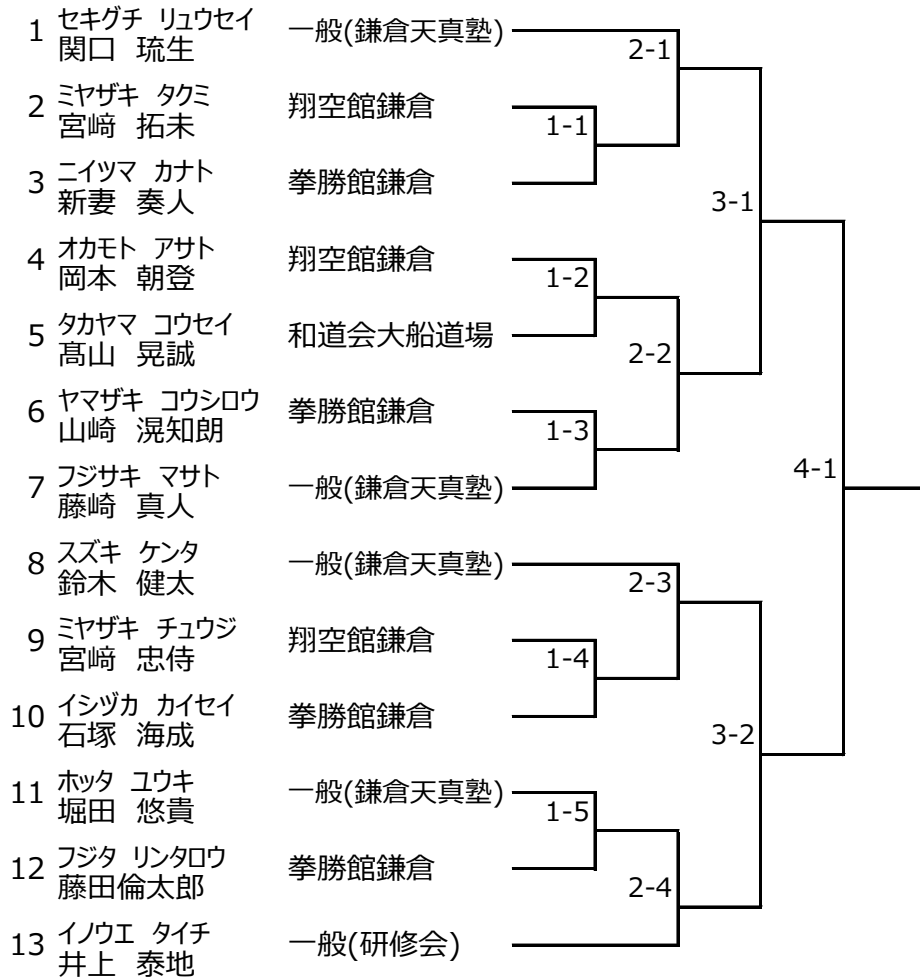


# 第3回鎌倉市空手道交流大会

2026年3月22日  
鎌倉武道館

13名(優勝、準優勝及び第三位×2にメダル及び賞状)

## 小学5年男子 組手



## 第3回鎌倉市空手道交流大会

2026年3月22日

鎌倉武道館

6名(優勝、準優勝にメダル及び賞状)

### 小学6年男子 形

1	ナカジョウ リウ 中條 莉佑	拳勝館鎌倉	2-1	3-1
2	モトダ ジョウ 元田 丞	誠明館鎌倉	1-1	
3	チバ オオタ 千葉 桜太	和道会大船道場		
4	フジクラ ホタカ 藤倉 穂堯	誠明館鎌倉	1-2	
5	サカノ ケイスケ 坂野 圭祐	和道会大船道場	2-2	
6	ヒビノ トウマ 日比野 冬真	一般(天真館)		

7名(優勝、準優勝及び第三位×2にメダル及び賞状)

### 小学6年男子 組手

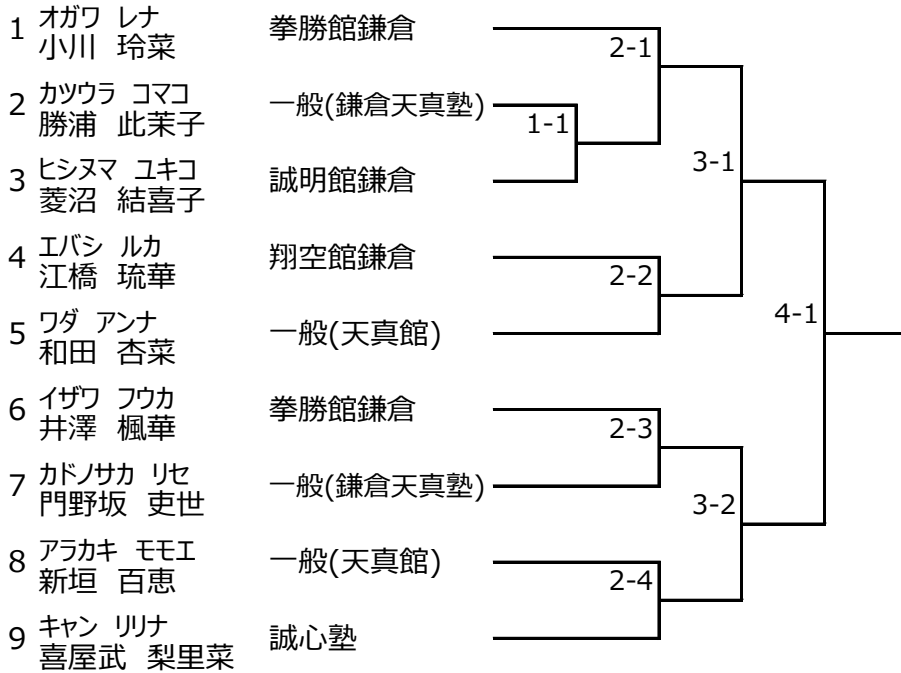
1	カワダ リュウシン 川田 龍信	拳勝館鎌倉	2-1	3-1
2	フジクラ ホタカ 藤倉 穂堯	誠明館鎌倉	1-1	
3	チバ オオタ 千葉 桜太	和道会大船道場		
4	モトダ ジョウ 元田 丞	誠明館鎌倉	1-2	
5	カネコ レイジ 金子 零士	誠心塾	2-2	
6	サカノ ケイスケ 坂野 圭祐	和道会大船道場	1-3	
7	ナカジョウ リウ 中條 莉佑	拳勝館鎌倉		

# 第3回鎌倉市空手道交流大会

2026年3月22日  
鎌倉武道館

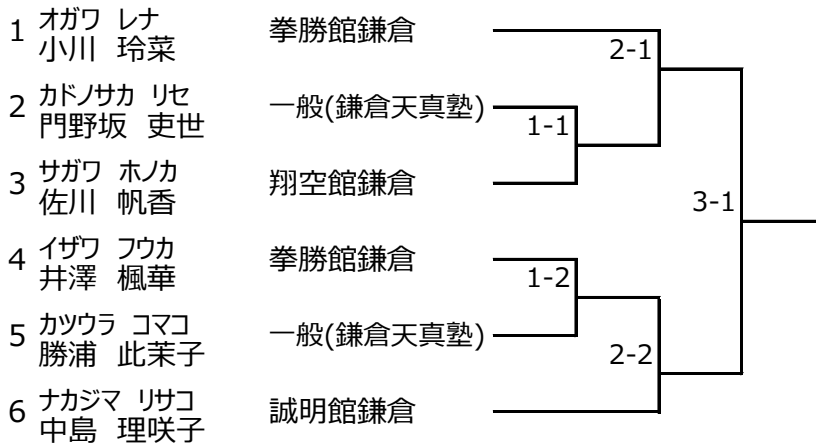
9名(優勝、準優勝及び第三位×2にメダル及び賞状)

## 小学5, 6年女子 形



6名 (優勝及び準優勝にメダル及び賞状)

## 小学5, 6年女子 組手



## 第3回鎌倉市空手道交流大会

2026年3月22日  
鎌倉武道館

4名 (優勝及び準優勝にメダル及び賞状)

### 中学生有級男女 形

1	オキモト タイチ 沖元 太一	誠心塾	1-1	2-1	—
2	ヒビノ ハルキ 日比野 春基	一般(天真館)	—		
3	シンノ ハルキ 新野 晴生	和道会大船道場	1-2		
4	ツノダ ユナ 角田 結南	拳勝館鎌倉	—		

4名 (優勝及び準優勝にメダル及び賞状)

### 中学生有段男子 形

1	カネコ ユウダイ 金子 祐大	拳勝館鎌倉	1-1	2-1	—
2	イトウ リウヤ 伊藤 龍也	翔空館鎌倉	—		
3	オカ ハルト 岡 陽大	拳勝館鎌倉	1-2		
4	フジタ ハヤテ 藤田 隼颯	翔空館鎌倉	—		

3名 (優勝にメダル及び賞状)

### 中学生有段女子 形

1	タカシロ カレン 鷹城 華煉	拳勝館鎌倉	2-1	—
2	イザワ カスミ 井澤 香澄	拳勝館鎌倉	1-1	
3	ソネ エマ 曽根 愛真	一般(研修会)	—	—

## 第3回鎌倉市空手道交流大会

2026年3月22日

鎌倉武道館

2名 (優勝にメダル及び賞状)

### 中学生有級男子 組手

1	シンノ ハルキ 新野 晴生	和道会大船道場	1-1
2	ミヤモトイツキ 宮本 樹	一般(天真館)	

3名 (優勝にメダル及び賞状)

### 中学生有段男子 組手

1	フジタ ハヤテ 藤田 隼颯	翔空館鎌倉	2-1
2	カネコ ヲウガ 金子 祐雅	誠心塾	
3	イトウ リュウヤ 伊藤 龍也	翔空館鎌倉	1-1

## 団体形演武

No.	道場名	チーム名	フリガナ	メンバー①	メンバー②	メンバー③	メンバー④	メンバー⑤
1	一般(鎌倉天真塾)	ダブルオヤコズ	ダブルオヤコズ	堀田 悠貴	堀田めぐみ	鈴木 健太	鈴木 智子	
2	拳勝館鎌倉	平塚ボーイズ	ヒラツカボーイズ	豊田 倅祐	角田 結海	熊坂 愛斗		
3	一般(鎌倉天真塾)	福士家	フクシケ	福士 藍彩斗	福士 寛文			
4	翔空館鎌倉	翔空館小2ガールズ	シヨウクワカンシヨウニガールズ	藤田 渚乃春	富樫 陽吹	藤井 千颯	江橋 梨杏	
5	翔空館鎌倉	最強翔空館軍団	サイキョウシヨウクワカンガンダン	宮崎 拓未	小島 一真	宮崎 忠侍	鈴木 李和	伊藤 蒼真
6	一般(鎌倉天真塾)	チーム瑛星	チームエイセイ	蒲田 瑛人	蒲田 星人			
7	翔空館鎌倉	関小シルバース	セキシヨウシルバース	藤根 利一	市川 尚美			
8	拳勝館鎌倉	栄girls	サカガールズ	市原 心結	金子 陽愛莉			

# 祝 第3回鎌倉市空手道交流大会

令和8年3月22日(日) 鎌倉武道館

礼に始まり  
礼に終わる



稽古場所:大船体育館・鎌倉武道館

練習日:月曜日 19:00~20:30

※見学随時(幼児から一般まで大歓迎)

指導者:小嶋光晴 ・ 齊藤浩一

問合せ先:小嶋光晴(080-9039-0701)

## 全日本空手道連盟和道会 誠心塾

### 塾長 小山直之

和道会稲門誠心会(OB会) 名誉会長  
和道会東京地区本部 顧問  
渋谷区空手道連盟 顧問

<練習日> 水・土 PM7:00~9:00

<道場> 鎌倉市山ノ内729-3

<連絡先> 090-4021-8514 小山

見学  
できます

# 空手教室 生徒募集中

## 空手教室

[稽古日時] 毎週 水・金

[対象年齢] 4歳～一般

[講師] 拳勝館 小屋敷 律子



ヨークカルチャーセンター大船

# 祝 第3回鎌倉市空手道交流大会 全出場選手諸君の健闘を祈ります！



## 公益社団法人 日本空手協会 戸塚支部 翔空館鎌倉

代表：石原 渉

指導員：伊藤 祐康、中山 誠、江澤 裕之

連絡先：070-2648-9007 (石原)

[Shokuukan.wataru@gmail.com](mailto:Shokuukan.wataru@gmail.com)

稽古日：18：30 ～ 20：30 (火、木、金)

稽古場所：関谷小学校体育館

SNS：facebook 📱 「翔空館鎌倉」で検索

フォローお願いします！

新規入会、体験、出稽古 随時募集！

# 祝 第3回 鎌倉市空手道交流大会



## 大船道場

支部長（指導者） 師範 志村 耕一

全日本空手道連盟和道会 常任理事、技術委員会顧問

指導員 中田 隆・内田 朋子

中田 克広・坂田 ゆかり

岩瀬練習場（鎌倉市岩瀬 1-12-4 岩瀬下地区公会堂）

「練習日」 毎週 水曜日、土曜日

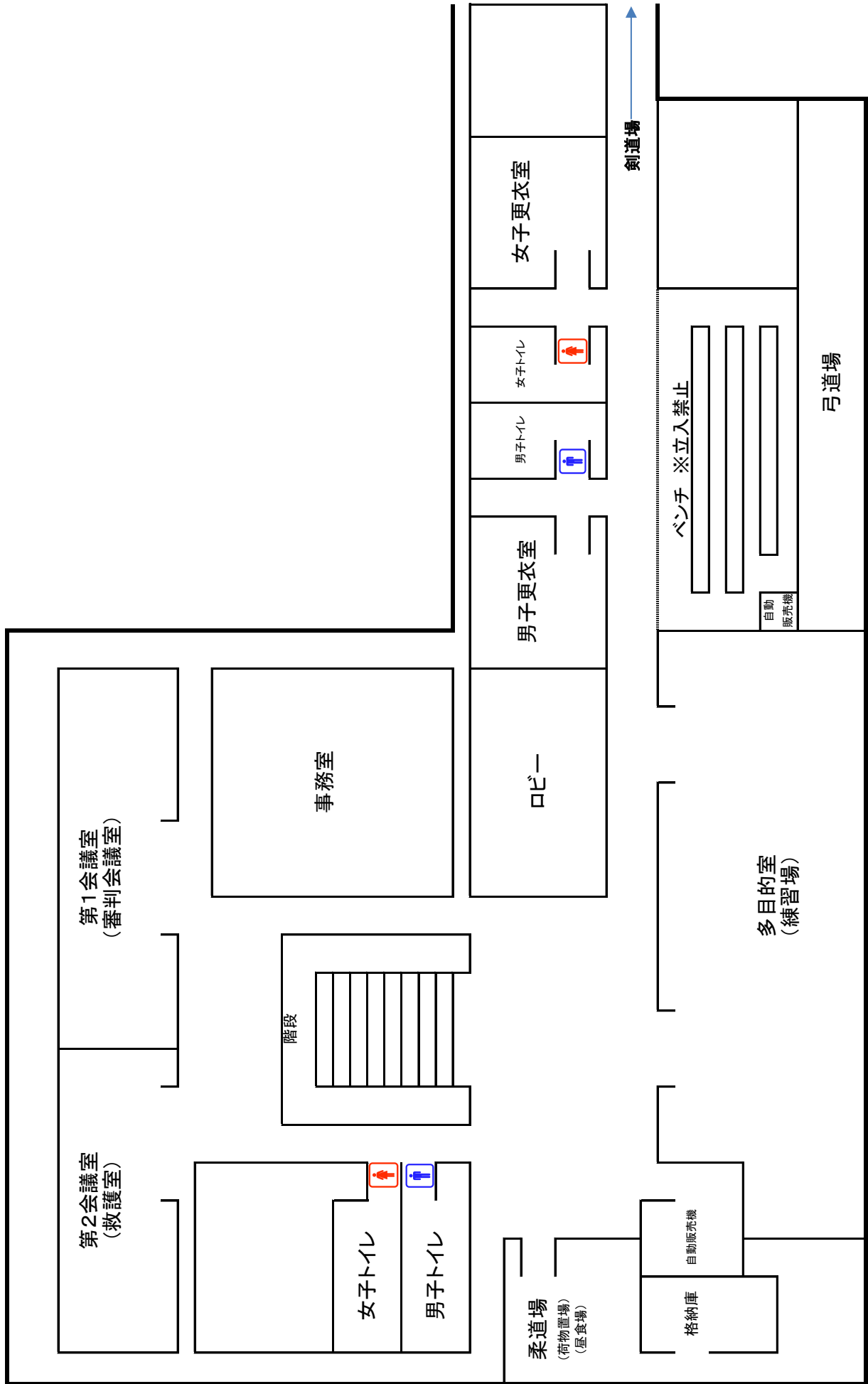
17:00～（幼児・小学生） 18:45～（中学生以上）

笠間練習場（横浜市栄区笠間 3-28 笠間小学校体育館）

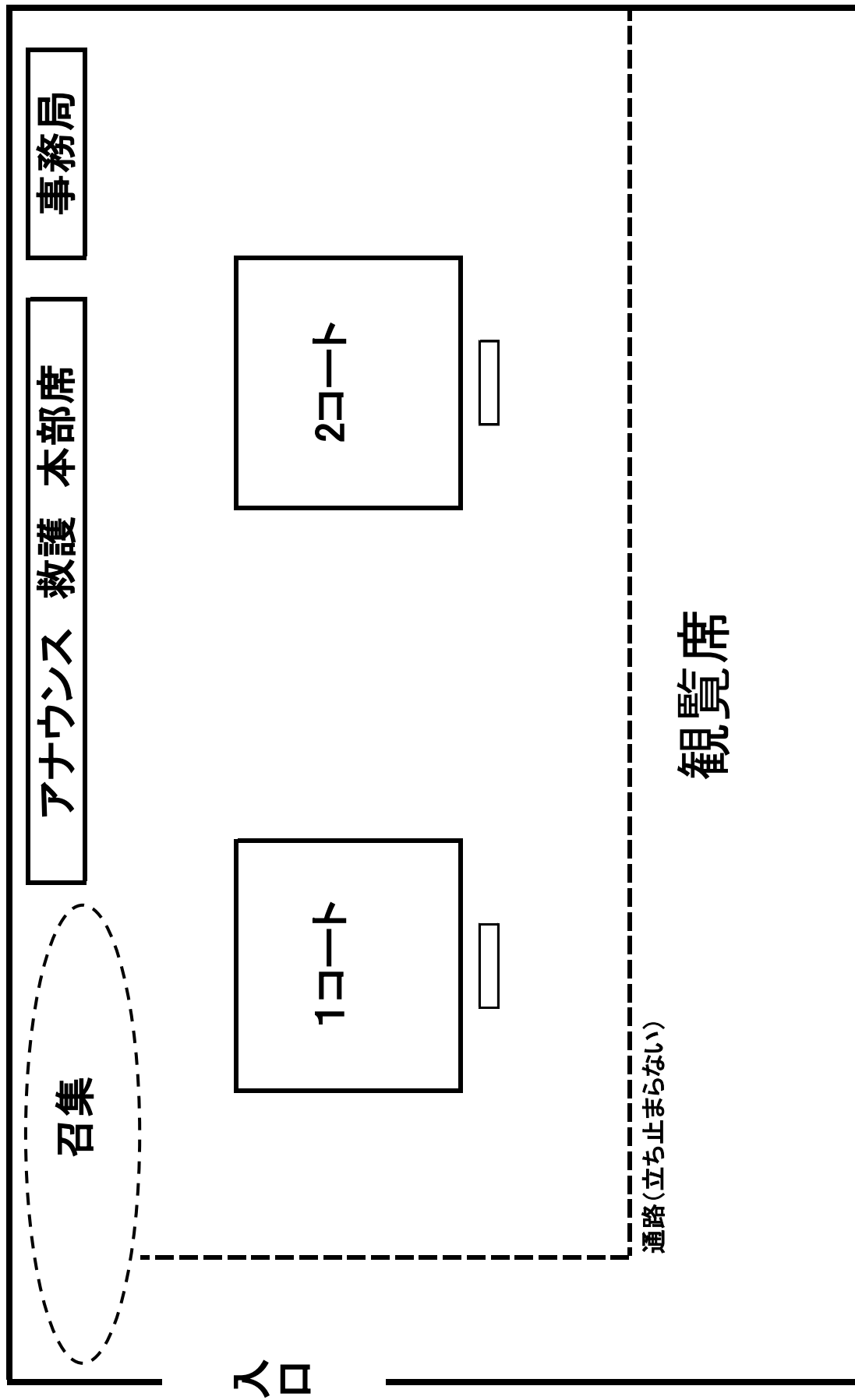
「練習日」 毎週月曜日 18:00～

「連絡先」 中田（携帯） 090-8776-2552

# 鎌倉武道館概略図



# 鎌倉武道館剣道場[コート配置図]



# コート別進行予定表

※競技の時間は目安です。競技の進行により前後する場合がありますので進行状況に留意してください。

	1コート	2コート	
8:15	役員集合・会場設営		8:15
10:00	開会式		10:00
10:15	形 幼年男女 1～19	形 小学2年女子 1～10	10:15
10:45	形 小学1年男女 1～8	形 小学4年男子 1～18	10:35
11:00	形 小学2年男子 1～12	形 小学5年男子 1～15	11:05
11:25	形 小学3年男子 1～7	形 小学6年男子 1～6	11:35
11:40	形 小学3・4年女子 1～7	形 小学5・6年女子 1～9	11:50
11:55	形 中学生有級男女 1～4	形 中学生有段女子 1～3	12:10
12:10	形 中学生有段男子 1～4	形 中学生有段女子 1～3	12:10
12:30	昼休み		12:30
13:30	団体形 1～4	団体形 5～8	13:30
13:45	組手 幼年男女 1～16	組手 小学1年男女 1～6	13:45
14:05	組手 小学2年男子 1～10	組手 小学2年女子 1～8	13:55
14:20	組手 小学4年女子 1～3	組手 小学3年男子 1～4	14:05
14:30	組手 小学5年男子 1～13	組手 小学4年男子 1～21	14:15
14:45	組手 小学5・6女子 1～6	組手 小学6年男子 1～7	14:40
14:55	組手 中学生有段男子 1～3	組手 中学生有級男子 1～2	14:50
15:15	閉会式		15:15